



# Avifit-Argenteuil



## Fonctionnement des séances - Inscription - Réservations

### **Avant la première séance, tout pratiquant doit :**

- Compléter sa fiche d'inscription
- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron Indoor
- Être à jour du règlement de son abonnement ou de ses tickets

### **Les abonnements/tickets :**

- L'abonnement annuel ne correspond pas à un abonnement à 20 séances, mais à l'accès aux séances pendant une saison (1er septembre au 30 juin), dans la limite des places disponibles
- Les tickets sont nominatifs et ne peuvent donc être cédés
- Les tickets ne sont valables que pour la saison en cours
- Aucun remboursement, même partiel, d'abonnement ou de ticket n'est possible

### **Réservations :**

- Les séances sont accessibles sur réservation uniquement
- Dans la limite des places disponibles
- En cas d'absence à 2 séances réservées, vous n'aurez plus accès aux réservations. Vous ne pourrez accéder à la salle qu'après accord du coach

### **Les séances :**

- Ont lieu 2 fois par mois, hors vacances scolaires
- Le vendredi de 18h30 à 19h45
- Suivant un calendrier publié chaque mois
- Le « corps » de séance dure 45 mn
- Chaque participant doit obligatoirement avoir avec lui une serviette et une bouteille d'eau
- L'utilisation de chaussures propres, réservées à des activités intérieures, est obligatoire

Fait à : ..... le : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

### **Signature :**

(Précédée de la mention lu et approuvé)

### **COMA Aviron :**

Siège :	Espace Nelson Mandela, 82 Bd Leclerc, 95100 Argenteuil
Base d'Aviron :	Quai de Bezons, RD311, 95100 Argenteuil
- accès véhicule	par la RD311 (quai de Bezons), entrée à droite juste après le Pont d'Argenteuil
- accès piéton et vélo	par l'escalier depuis le Pont d'Argenteuil
Tél :	01.82.06.30.08
Email :	<a href="mailto:comargenteuil_aviron@yahoo.fr">comargenteuil_aviron@yahoo.fr</a>
Site web :	<a href="http://www.comargenteuil-aviron.fr">http://www.comargenteuil-aviron.fr</a>