

# Saison 2019-2020

## Calendrier des Stages et Compétitions

### Septembre 2019

28-29 septembre Championnats de France Sprint (S) - Gérardmer (88)

### Octobre 2019

12 octobre Défi Seine (C, J, S) - Rouen (76)  
28/10 au 01/11 Stage Minimes-Cadets-Juniors - Moisson (78)

### Novembre 2019

10 novembre TdR de Zone (J, S) - Caen (14)  
11 novembre Trd (M, C, J, S, V, L) - Mantes (78)  
17 novembre TdR (M, C, V) - Meulan (78)

### Décembre 2019

08 décembre Open de Rouen Ergo (M, C, J, S, L) - Rouen (76)  
15 décembre Grand National 8 (S, V, L) - Nogent (94)

### Janvier 2020

12 janvier Challenge BTC1 (J, S) - Mantes (78)

### Février 2020

02 février Coupe LIFA 2 (M, C, J, S) - Vaires sur Marne (77)  
16 au 20 février Stage CDVO (M, C) - Moisson (78)  
23 février Challenge BTC2 (J, S) - Vaires sur Marne (77)

### Mars 2020

08 mars TdR Zone (J, S) - Caen (14)  
15 mars Coupe LIFA 3 (M, C, J, S) - Mantes (78)  
21-22 mars Championnats de Zone BTC (J, S) - Mantes (78)  
29 mars Régate de Versailles (M, C, J, S, V) - Versailles (78)

### Avril 2020

04-05 avril Champ. France BTC (J, S) - Cazaubon (32)  
13 au 18 avril Stage (M-C) - Argenteuil (95)  
13 au 18 avril Stage (M-C) confirmés - Nantes (44)

## **Mai 2020**

|              |                                     |                         |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 01 mai       | The Long River Race (L)             | - St Ouen l'Aumône (95) |
| 08-09-10 mai | Régates de Masse (M, C, J, S, V, L) | - Mantes (78)           |
| 31 mai       | Championnats de Ligue Jeunes (M)    | - Vaires sur Marne (77) |

## **Juin 2020**

|            |                                    |                         |
|------------|------------------------------------|-------------------------|
| 06-07 juin | Champ. France Sprint (S) + J18     | - Vichy (03)            |
| 13-14 juin | Championnats de Zone (M, C)        | - Vaires sur Marne (77) |
| 20-21 juin | Championnats de France Master      | - Mantes (78)           |
| 27-28 juin | Journée Nationale Jeunes (J13-J14) | - Libourne (33)         |

## **Juillet 2020**

|                  |                                 |                   |
|------------------|---------------------------------|-------------------|
| 04-05 juillet    | Champ. France J16, S-23         | - Brive (19)      |
| 06 au 10 juillet | Stage d'Initiation & Découverte | - Argenteuil (95) |

## **Août 2020**

|               |                                 |                   |
|---------------|---------------------------------|-------------------|
| 24 au 28 août | Stage d'Initiation & Découverte | - Argenteuil (95) |
|---------------|---------------------------------|-------------------|

## **Septembre 2020**

|                 |                               |                   |
|-----------------|-------------------------------|-------------------|
| 26-27 septembre | Championnats de France BL (S) | - Gravelines (59) |
|-----------------|-------------------------------|-------------------|

Ce calendrier est susceptible d'être modifié en cours d'année.

Les stages d'entraînement ainsi que les compétitions sont réservés à des catégories précises de pratiquants. La participation des rameurs à ces événements sera confirmée par chaque entraîneur.

### **Catégories :**

|        |                             |
|--------|-----------------------------|
| M :    | J12-J14 (2006-2008)         |
| C :    | J15-J16 (2004-2005)         |
| J :    | J17-J18 (2002-2003)         |
| S-23 : | Senior – 23 ans (2001-1998) |
| S :    | Senior (< 2002)             |
| V :    | Master                      |
| L :    | Loisir                      |

### **Vacances scolaires Zone C (Paris-Créteil-Versailles) :**

|             |  |
|-------------|--|
| Toussaint : | du 19 octobre 2019 au 03 novembre 2019 |
| Noel :      | du 21 décembre 2019 au 05 janvier 2020 |
| Hiver :     | du 08 février 2020 au 23 février 2020  |
| Printemps : | du 04 avril 2020 au 19 avril 2020      |
| Été :       | le 04 juillet 2020                     |